



FSS Nyhetsbrev Juni 2019

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Aktuellt i juni bl.a. träningsgruppernas lägerverksamhet, KIHUs tränarundersökning, FSSM i löpskytte och licensköp för 2019-20. Påminnelser från april & maj -nyhetsbrev finns i slutet av detta brev.

Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelande och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela wilhelm.stenbacka@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev dessa meddelanden.

FSS, NÅID och ÖID tränings säsonger igång

FSS träningsgruppen för tränings säsongen 2019-20 har påbörjat sin lägersäsong i Vörå 20-22.5 Gruppen fortsätter med säsongens andra läger 12-15.6 i Vörå. Dessutom befinner sig några skidare från gruppen i Sogne (Norge) på långt läger 3-14.6.

[ÖID träningsgrupp](#) för inkommande säsong påbörjar sin lägersäsong med läger i Vörå 12-15.6 i samband med FSS gruppens andra läger med gemensamt program och gemensamma träningar. Både FSS-gruppen och ÖID-gruppen fortsätter lägersommaren med Vöråläger 1-4.7.

Även NÅID-skidsektion ordnar ett antal [träningaktiviteter](#) under sommaren. I juni ordnar NÅID 9-13.6 sommarskidkola för 10-13 åriga skidare, samt 14-16.6 test- och temaläger för 14-20 åriga skidare, båda på Solvalla.

KIHU tränarundersökning

Forskningscentrum för tävlings- och toppidrott (KIHU) undersöker antalet tränare verksamma i olika grenar och verksamhetsmiljöer i Finland. Undersökningen kartlägger förutom antal även tränarnas bakgrunder, motiv, behov, utvecklingsstigar, värden samt attityder. Förutom kartläggning av nuläge möjliggör undersökningen även en analys av förändringar som skett i tränarverksamhet och dess verksamhetsmiljö och -förutsättningar under de senaste 10 åren.

Undersökningen finns tyvärr enbart tillgänglig på finska. Finlands Svenska Idrott och dess medlemsförbund önskar dock att så många tränare som möjligt från svenskspråkiga regioner och föreningar skulle besvara enkäten, för att bidra till att idrottssektorn får möjligast stark, vetenskaplig kunskapsbas av hurudant det är att vara tränare inom den finländska idrotten. Enkäten går att [besvara elektroniskt](#) och KIHU önskar att få in svar före 10.6.



FSSM i löpskytte på Åland 29-30.6

Ålands Idrottsdistrikt / IF Åland arrangerar i slutet av juni 29-30.6 FSSM i löpskytte vid Ålands Skid- och Skidskyttecentrum i Jomala. Tävlingsinbjudan samt mer info om löpskyttmästerskapen finns att läsa på [FSS hemsidan](#) och arrangörens hemsida (www.idrott.ax). Tävlingsprogram:

Lö 29.6 Sprint. Klasser H/D 11-75 år, inskjutning kl 15, tävlingsstart kl 16.

Sö 30.6 Normaldistans. Klasser H/D 11-75 år, inskjutning kl 10, tävlingsstart kl 11.

Anmälningar till ÅIDs kansli, senast 20.6.2019: robin.aid@idrott.ax.

Licenser för 2019-2020 kan nu köpas på [Suomisport](#).

Den eventuella licensförsäkringen är oavbrutet i kraft ifall man köper licens för den kommande säsongen under juni-månad, alltså senast 30.6. För skidare med FIS-licens, lönar det sig också att betala FIS-kodens avgift i samband med licensköpet, så hålls även FIS-koden oavbrutet i kraft.

Vuokatti Sport bjuder in på Silvertrisse-läger 24-27.6 under Aateli-Race veckan

Vuokatti Sport välkomnar unga skidare att träna med toppen. Som en nyhet inom Aateli Race -veckan i Vuokatti, arrangerar Vuokatti Sport Aateli Race -läger för Silvertrisseskidare. Lägret är ämnat åt alla skidare födda 2004 och senare.

Lägerprogrammet är uppbyggt kring Aateli Race tävlingarna. I Silvertrisse Aateli race tävlingen ingår 1,5 km terränglöpning samt rullskidslopp till toppen av Vuokatinvaara, klasser H/D 14/16.

Mer info med bland annat priser, kontaktuppgifter och träningsprogram finns i nyheten på [FSS-hemsidan](#) (svenska) eller direkt på [VuokattiSports sidor](#) (finska).

Finlands Svenska Idrott informerar

Kom ihåg att beställa nya kostnadsfria webbsidor

Finlands Svenska Idrott erbjuder kostnadsfria hemsidor till alla medlemsföreningar. Under fjolåret bytte vi leverantör och har nu övergått till en gemensamt mall som är uppbyggd med Wordpress. Vid årsskiftet, den 31.12.2019 kommer de gamla sidorna att läggas ner, vilket betyder att de föreningar som ännu har aktiva sidor uppbyggda med den gamla Digistoff mallen behöver skapa nya sidor innan 31.12 för att de inte skall försvinna. Beställ nya sidor här <https://www.lyyti.fi/reg/webbsidor>

För mera information

Jeanette Harf, Ansvarig för kommunikation, marknadsföring och evenemang - FSI

+3585060400

[jeanette.harf\(a\)idrott.fi](mailto:jeanette.harf(a)idrott.fi)



Hoppa upp på cykeln och sätt i gång en positiv kedjereaktion i såväl kropp som själ!

2000-tramparna är en cykelkampanj där målet är att cykla 2000 km mellan 1 maj och 31 oktober 2019. Du kan enkelt registrera dina prestationer på webben, och följa med både egna och hela kampanjens kilometerutveckling. Logga in på sidan kampanjer.idrott.fi och börja registrera dina cyklade kilometer. Bäst passar sidan att använda i mobil eller på pekplatta. Bland alla som deltar lottar vi ut fina priset i form av Craft-produkter. Bland alla som uppnår 2000 km lottar vi ut en Helkama Jopo Cruiser.

500-trail – löpkampanj mellan 1.6 och 31.10.2019

Finlands natur är unik och våra möjligheter att vistas i naturen är suveräna. Löp eller vandra längs våra fina stigar och samla 500 km. 500-trail är en motionskampanj i naturen. Finland är full av natur och naturen är full av stigar, som går kors och tvärs. Dina trails kan vara allt från långa löprundor i skogen, till kvällslänkar längs kommunens konditionsslingor eller hundpromenader i närskogen. Bokför dina skogskilometrar och var med om utlottningen av våra motionsprylar och presentkort.

Höj din vardags kondition och låt naturen locka till rörelse och en hälsofrämjande livsstil. På kampanjsidan upplyser vi om motionens hälsofrämjande effekter. Möjligheter att hitta olika trails finns vid kommunernas idrotts- och kulturbyråers service. Även alla Finlands 40 nationalparker kan utnyttjas.

Läs mer om FSI:s motionskampanjer på <https://idrott.fi/motion/motionskampanjer/>

Upplev en utmanande dag i Rasbeborgs skogar på Expedition Dragsvik

Expedition Dragsvik är en exklusiv äventyrmarsch där målet är att utföra en dagsvandring i lag på 3-9 personer. Vandringen är ett motionsäventyr där deltagarna måste vara beredda att genom samarbete orientera sig fram i terrängen kring Dragsvik, ta sig över olika hinder och lösa praktiska uppgifter.

Start och mål sker båda på Nylands brigadområde i Ekenäs. Totala banlängden är ca 50 km, varav c. 20 km är cykling och c. 30 km är vandring. Banlängden är inte exakt, utan beror på hur laget orienterar sig fram. Längs banan finns 8-12 uppgifter/hinder som laget skall ta sig förbi. Deltagarna skall vara förberedda på att eventuellt bli smutsiga, våta och utföra uppgifter som kräver fysiska prestationer. Deltagarna kommer inte att få all information kring utförandet och punkterna på förhand.

Läs mer om evenemanget på <https://idrott.fi/motion/evenemang/expedition-dragsvik/>



Påminnelser från förra nyhetsbrevet i April-Maj

Skidtalangen (11-13 åringar)

<https://fss.idrott.fi/start/skidtalangen/>

FSS ordnar Skidtalangläger för barn ca. 11-13 år på Norrvalla i Vörå och Solvalla i Esbo. Lägren är öppna för alla FSS-åkare.

Tanken med skidtalanglägren är att lära barnen grunderna i skidträning, ha kul på skidor och framför allt att få nya kompisar från andra föreningar. Målsättningen är att barnen inspireras till att fortsätta inom skidåkning.

Preliminära läger hösten 2019:

Solvalla 30.8-1.9 2019

Norrvalla 13-15.9 2019

Solvalla 27-29.9 2019

Norrvalla 11-13.10.2019

Ansökan på internationella och/eller nationella tävlingar inför säsongen 2019-2020 (Hiihtoliitto)

- FIS-tävlingar för säsongen 2019-2020 bör ansökas före **15.6.2019** här:

<https://www.hiihtoliitto.fi/maastohiihto/kilpailutoiminta/kilpailujen-anominen/fis-kilpailujen-anominen/>

- Ansökan för nationella tävlingar säsongen 2019-2020 är öppen fr.o.m juni fram till 31.8.2019. Ansökan görs via Hiihtokalenteri: <http://hiihtokalenteri.fi/kilpailuhakemus/>

- Ansökan för rullskidstävlingar sommaren 2019 är öppen. Ansökan görs via Hiihtokalenteri: <http://hiihtokalenteri.fi/kilpailuhakemus/>

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta ombudsmannen om er förening önskar informera övriga skidande svenskfinland :

wilhelm.stenbacka@idrott.fi

Sommarhälsningar,

Wilhelm Stenbacka - ombudsman

Finlands Svenska Skidförbund

Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors